

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 45  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
Большой пр. В.О., дом 48; телефон: 321-37-75  
[gdou45.spb.ru](mailto:gdou45.spb.ru) [gdou45@gmail.com](mailto:gdou45@gmail.com)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ ЦРР - детский сад №45  
Василеостровского района

\_\_\_\_\_ О.В. Орлова

Приказ от 31.08.2023г. № 97 – ОД

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКОГО САДА №45  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Режим дня на 2023-2024 учебный год**

***Группа младшего возраста 3-4лет «Колобок»***

07.00 – 08.00.	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.00 – 08.10.	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08. 30. – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.20	Игры, подготовка к занятиям
09.20.-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2мин., перерывы между занятиями 10мин.)
10.20.-10.50.	Второй завтрак
10.50. – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка/ при плохой погоде самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
12.00. – 12.15.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15.– 13.00.	Обед
13.00.– 15.20.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20– 15.30	Постепенный подъем, спокойные игры, подготовка к полднику
15.30 – 16.00	Полдник
16.00. – 17.00	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.
17.00.- 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30. – 19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой

Режим дня на 2023-2024 учебный год

*Группа среднего возраста 4-5 лет «Жар - птица»*

07.00 – 08.00	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10.– 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30 – 09.00.	Завтрак
09.00 – 09.15.	Игры, подготовка к занятиям.
09.15.-10.05.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2мин., перерывы между занятиями 10мин.)
10.25.– 10.55.	Второй завтрак
10.55. – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка/ при плохой погоде самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
12.00-12.20.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические подготовка к обеду.
12.20 – 13.00.	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, спокойные игры, подготовка к полднику
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 – 17.00	Организация игровой деятельности, индивидуальная работа, занятия со специалистами, досуги.
17.00-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой

## Режим дня на 2023-2024 учебный год

### *Группа старшего возраста 6 -7лет «Теремок»*

07.00 – 08.00	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30.	Спокойные игры, гигиенические процедуры подготовка к завтраку.
08.30.- 09.00	Завтрак
09.00.- 11.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2мин., перерывы между занятиями 10мин.)
10.50.-11.00	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
11.00 - 12.25.	Подготовка к прогулке, прогулка/ при плохой погоде самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе
12.00.- 12.25.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.
12.30.- 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00.- 15.20.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20.- 15.30.	Постепенный подъем, спокойные игры,
15.30.- 16.00	Полдник
16.00.-17.00	Игры, занятия, занятия со специалистами. индивидуальная работа, досуги.
17.00.-18.30.	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.30.- 19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой.

## Режим дня на 2023-2024 учебный год

### Группа старшего возраста 5-6 лет «Золотая рыбка»

07.00 – 08.00	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30 – 09.00.	Завтрак
09.00.– 09.15.	Игры, подготовка к занятиям
09.15.- 10.15.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2мин., перерывы между занятиями -10 мин)
10.50 .-11.00	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак
10.55.-12.25.	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25. -13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00.- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25.- 15.30.	Постепенный подъем, спокойные игры, подготовка к полднику.
15.30.-16.00	Полдник
16.00.-17.00	Игры, занятия, занятия со специалистами, индивидуальная работа, досуги.
17.00. - 18.30.	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.30.– 19.00	Возвращение с прогулки. Уход детей домой.

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы ГБДОУ ЦРР-детского сада №45.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 45  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Орлова Оксана  
Викторовна, Заведующая

03.10.23 12:04 (MSK)

Сертификат 07D29DDBC177125C9640A0DFCFA0657